

As Quedas Podem Ser Evitadas

***Leve o equipamento correcto para o trabalho, e use-o correctamente.**

***Cumpra os Regulamentos do OSHA**

O critério do OSHA serve de base aos hábitos prudentes de trabalho. Se agir de acordo com esse critério poderá salvar a sua própria vida.

Critério de Construção CFR 29 Parte 1926

Andaime - Parte Subordinada L, 1926.451

Escadas - 1926.1053-1060

Material Utilizado em Telhados -

1926.500(g)

Equipamento de Suspensão de Quedas-

1926.104

Critério de Protecção de Quedas - Parte

Subordinada M

***Esteja Alerta**

Pense sempre primeiro e não arrisque. Preste atenção aos outros trabalhadores.

***Dé Informação aos Seus Trabalhadores**

Tenha a certeza que todos os seus trabalhadores sabem as medidas de segurança que devem seguir quando estão a trabalhar suspensos em qualquer coisa.

Para Mais Informação:

Contacte o Projecto Fatality Assessment e Control Evaluation de Massachusetts (MA FACE) ou o Occupational Safety e Health Administration (OSHA).

MA FACE Project

Occupational Health Surveillance Program
Massachusetts Department of Public Health
250 Washington Street
Boston, MA 02108
(617) 624-5627

Para informação sobre os regulamentos do OSHA:

Massachusetts Division of Occupational Safety
(617) 969-7177

OSHA Regional Office

JFK Federal Building- Room E340
Boston, MA 02144
(617) 565-9860

O FACE é um projecto de prevenção de acidentes de trabalho dirigido pelo Departamento de Saúde Pública de Massachusetts. O FACE investiga acidentes mortais no local de trabalho a fim de identificar factores de risco que provocam acidentes mortais. O objectivo do FACE é evitar acidentes: este Projecto não se encarrega de fazer cumprir os critérios de segurança.

O Projecto FACE é pago pelo Instituto Nacional para Segurança e Saúde no Trabalho (NIOSH).

Agradecemos imenso a todos os mestres de obras/trabalhadores de construção e às outras pessoas que nos ajudaram com o planeamento deste folheto informativo.

QUEDAS

A MAIOR CAUSA DE ACIDENTES MORTAIS EM LOCAIS DE CONSTRUÇÃO



Departamento de Saúde Pública do
Estado de Massachusetts
Projecto de Avaliação de Acidentes Mortais e
de Controlo de Avaliação (FACE)
Portuguese Language

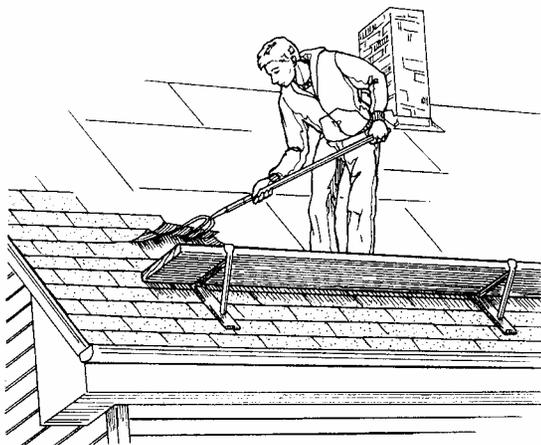
Mitos e Factos Sobre Quedas em Construção Residencial

Mito 1: Os mestres de obras residenciais não sofrem acidentes de trabalho tão maus como os trabalhadores de construção comercial.

FACTO: Um terço de todos os trabalhadores de construção de Massachusetts que morreram de uma queda trabalhavam em construção residencial.

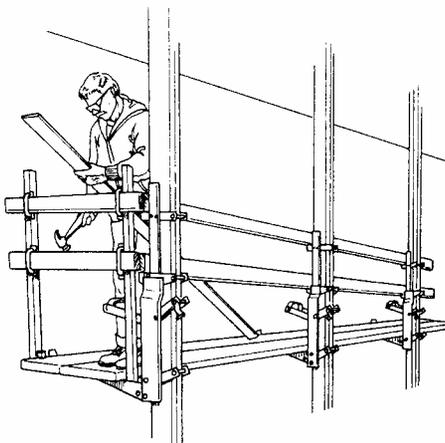
Um telhador de 30 anos estava enrolando papel alcatroado num telhado novo de uma casa estilo Cape de dois andares quando recuou e caiu da beira do telhado. Ele caiu de uma altura de 24 pés e morreu, deixando mulher e filhos.

Um pintor de 68 anos morreu depois de cair de uma altura de 10 pés de um pequeno alpendre de uma casa de 2 andares. O pintor caiu quando ele estava a descer de uma escada e se apoiou num corrimão apodrecido do alpendre. Ele já pintava casas há mais de 40 anos.



Mito 2: Para morrer uma pessoa terá de cair de uma grande altitude.

FACTO: Metade dos trabalhadores de construção que morreram de uma queda caíram de uma altitude de 21 pés ou menos. Se a pessoa bater com a cabeça de um modo suficientemente forte, poderá morrer caindo de qualquer altitude. Mesmo que sobreviva a uma queda, a pessoa pode ficar incapacitada por algum tempo.



Mito : Os trabalhadores experientes não caem.

FACTO: A idade média dos trabalhadores de construção que morreram de uma queda é de 47 anos. Estes homens tinham muitos anos de experiência.

Acontece tudo tão depressa. É quando pensa que está em segurança que uma pessoa precisa de ter mais cuidado.

— Gene, Construtor de casas

Mito 4: Trabalhar com prudência é caro.

FACTO: Parte do equipamento, tal como os estabilizadores de escada, os suportes de corrimões e o equipamento de protecção contra quedas não é caro. Outros artigos tais como os andaimes são mais caros. Invista neste equipamento, tal como fana numa ferramenta de qualidade.

"Cai de uma altura de três andares e stive sem trabalhar durante 8 semanas. Eu era um sub-empregado e não tinha seguro. Já foi há muito tempo, mas eu perdi provavelmente cerca de \$5,000. Nessa altura um arnês (harness) teria custado \$50."



— Dan, Empreiteiro

Mito 5: O equipamento de protecção contra quedas é um obstáculo mais do que uma ajuda

FACTO: Facto: Não há maior obstáculo do que o de ficar incapacitado para o resto da vida. O equipamento de protecção contra quedas está continuamente a ser aperfeiçoado. As novas cordas de segurança retractáveis permitem flexibilidade máxima. Os dispositivos de segurança para o telhado podem ser fixos com pregos a uma das partes da estrutura dos telhados de madeira.